

## Motivationssoftware Höhenverstellung

Artikel vom 3. Februar 2022  
 Elektrotechnik



Die App für PC und mobile Geräte motiviert zum Arbeiten im Stehen (Bild: Linak).

Der elektrisch höhenverstellbare Arbeitsplatz ist längst keine Ausnahme mehr. Viele Menschen nutzen die Vorteile und arbeiten abwechselnd im Stehen und im Sitzen. Sich zu überwinden und abwechselnd im Sitzen und Stehen zu arbeiten, fällt jedoch zunächst auch schwer.

## »Desk Control«-App als Motivator

[Linak](#) hat daher mit dem Bedienelement »DPG« und der App für Smartphones zwei Tools im Programm, die beide zum Aufstehen motivieren und Ergonomie sowie Gesundheit am Arbeitsplatz verbessern wollen. Jetzt stellt der Antriebshersteller eine dritte Möglichkeit vor, die »Desk Control«-App für PCs. Voraussetzung ist die Installation von Windows 10, ein Tisch mit der entsprechenden Höhenverstelltechnologie des Unternehmens und eine Bluetooth-Verbindung. Benutzerinnen und Benutzer eines Steh-Sitz-Arbeitstisches arbeiten in der Regel immer an einem PC, der Blick ist meist auf den Bildschirm gerichtet. Daher war es naheliegend, die Erinnerung ans regelmäßige Aufstehen als Software auf den Bildschirm des PCs zu bringen. Die App verbindet sich über Bluetooth mit dem Bedienelement oder dem »Ble2Lin«-Bluetooth-Adapter des Herstellers. Sie erinnert daran, abwechselnd im Stehen und Sitzen zu arbeiten und sendet Benachrichtigungen über den Kalorienverbrauch sowie die gesamte Stehzeit. Nutzerinnen und Nutzer können in der App persönliche Ziele festlegen und ihren Fortschritt in Richtung dieser Ziele verfolgen. Die mehrsprachige App steht kostenlos zum Download zur Verfügung und ist für iOS, Android für Android und Windows 10 erhältlich.

---

### Hersteller aus dieser Kategorie

---

#### **Rudolf Ostermann GmbH**

Schlavenhorst 85  
D-46395 Bocholt  
02871 2550-0

[verkauf.de@ostermann.eu](mailto:verkauf.de@ostermann.eu)

[www.ostermann.eu](http://www.ostermann.eu)

[Firmenprofil ansehen](#)

---

#### **Schüco Interior Systems KG**

In der Lake 2  
D-33829 Borgholzhausen  
05425 12-0

[interior-systems@schueco.com](mailto:interior-systems@schueco.com)

[www.schueco.com/interior-systems](http://www.schueco.com/interior-systems)

[Firmenprofil ansehen](#)

---

#### **Elektra Gesellschaft für elektrotechnische Geräte**

Werkstr. 7  
D-32130 Enger  
05223 185-0

[info@elektra.de](mailto:info@elektra.de)

[www.elektra.de](http://www.elektra.de)

[Firmenprofil ansehen](#)

---